



**À l'attention des
étudiants du CMDQ /**



Vous désirez faire partie d'une association professionnelle en France ?

Vous désirez vous perfectionner et faire des stages en France ?

Le Collège des médecines douces a conclu une entente avec l'association Professionnelle des Naturopathes Francophones (APNF).

L'inscription à cette association est soumise à la réussite des stages pratiques.

Ces stages sont ouverts à tous les élèves en formation au CMDQ:

1. Faire 2 stages minimum sur 4 proposés dans l'année (voir plus bas) de 3 jours (24h) à Rochefort. Ils se font à date fixe en janvier, mars, mai et octobre. Chaque stage coûte 360€ supports compris.
2. Participer une fois à une université d'été d'une semaine dans le Lot-et-Garonne près d'Agen qui se passe tous les ans la première semaine de juillet (du dimanche au samedi, 40h). Le coût est de 310€ sans l'hébergement (environ 50€/jour en pension complète).

Voilà, ce sont donc 88h de stages pratiques obligatoires. Les élèves de tous pays peuvent effectuer ces stages pendant leur scolarité, ils n'ont pas besoin d'attendre d'être diplômés. Une fois diplômés ils pourront bénéficier de la bourse au mérite de 10% applicable sur les stages.

Pour plus d'information, veuillez contacter Valérie (valerie@cmdq.com)

ou prendre contact avec l'école qui organise les stages, vous pouvez consulter le site de l'école en France:

<http://www.naturopathie.com/cnrf/>



Stage n°1

Perfectionnement en Iridologie

Inclus dans les formules Naturopathe Iridologue en «minimum options» et «full options»

Ce stage se déroule habituellement en Janvier de chaque année, toujours à l'école centrale de Rochefort, sur 3 jours entiers, du vendredi au dimanche. Vous pouvez le suivre dès la première année de votre formation.

En voici le plan

Plan de travail :

- rappel de l'utilité d'un bilan iridologique
- les éléments recherchés : essentiels et secondaires
- les cartographies
- les taches et signes
- la réalisation du bilan
- la rédaction du compte rendu
- la prise de contact avec le consultant
- les éléments demandés
- la lecture du bilan
- les conseils donnés

Matériel de travail :

- travail avec loupes
- travail avec iridoscope
- travail avec iridographe (chaque élève repartira avec ses irigraphies couleurs)

Méthode de travail :

- travail en commun sur photos d'iris / vidéo-projection
- travail par groupes, sur irigraphies
- travail par deux, avec loupes et iridographe
- réalisation d'un bilan personnel, noté
- préparation à l'examen final d'iridologie

Vous repartirez de ce stage avec un certificat de stage, et en sachant réaliser un bilan iridologique complet.



Stage n°2 Perfectionnement en Phyto- aroma

Inclus dans les formules Naturopathe Iridologue en « full options » et Conseiller en HV

Ce stage se déroule habituellement en Mars, toujours à l'école centrale de Rochefort, chaque année, sur 3 jours entiers, du vendredi au dimanche. Nous vous le conseillons à partir du milieu de votre formation.

En voici le plan

Plan de travail :

- Grande histoire de la phytothérapie
- Les familles de plantes
- La composition chimique
- Les propriétés des simples
- Utilisation au cours des cures naturopathiques
- La Théorie des Signatures
- Les différentes formes de présentation des plantes
- Les différents laboratoires
- Effets indésirables ou poisons
- Aromathérapie et indications

Matériel de travail :

- Flacons et fioles pour les préparations galéniques
- Tenue de sortie en campagne
- Cahier à dessins pour l'herbier, format A3
- Distribution d'échantillons de produits de laboratoires
- fichiers informatiques

Méthode de travail :

- Reconnaissance sur le terrain - Herborisation
- Apprentissage de préparations galéniques de base : sirops, comprimés, électuaires, dentifrices, teintures-mères, macérâts, compresses, ballotins, onguents, crèmes...etc.
- Apprentissage de la distillation
- Réalisation d'un petit herbier

Vous repartirez de ce stage avec un certificat de stage, et en sachant reconnaître au moins 30 plantes et réaliser au moins 10 remèdes différents

Stage n°3

Perfectionnement en Consultation



Inclus dans les formules Naturopathe Iridologue en « minimum options » et « full options »

Ce stage se déroule habituellement en Mai, toujours à l'école centrale de Rochefort, chaque année, sur 3 jours entiers, du vendredi au dimanche. Nous vous le conseillons dans la dernière année de formation.

En voici le plan

Plan de travail :

- Organisation d'une consultation naturopathique
- Le premier contact
- Les bilans
- L'anamnèse
- Les différentes cures
- Le conseilancier
- Le suivi des consultants
- Les non-dits dans la consultation
- Travail avec les laboratoires, les magasins, les pharmacies
- Tenue et déontologie

Matériel de travail :

- les conseilanciers pour toutes les cures
- produits et laboratoires
- fichiers informatiques

Méthode de travail :

- démonstration d'une consultation
- mise en situation de chaque élève et commentaires
- distribution de dossiers techniques et programme de consultation
- préparation à l'examen final de mise en situation

Vous repartirez de ce stage avec un certificat de stage, et en sachant réaliser une consultation naturopathique

Stage n°4

Perfectionnement en Soins Naturels

Inclus dans la formule Naturopathe Iridologue en « full options »

Ce stage se déroule habituellement en Octobre, toujours à l'école centrale de Rochefort, chaque année, sur 3 jours entiers, du vendredi au dimanche. Nous vous le conseillons à partir de la deuxième année de formation.

En voici le plan

Plan de travail :

- Importance des soins dans le protocole
- naturopathique et sa réussite
- Soins rapides en consultation et soins longs sur rendez-vous
- Soins énergétiques : auriculothérapie, moxibustion, sympathicothérapie, massopressures et digitopressions sur protocoles ciblés
- massages thérapeutiques en protocoles ciblés
- Le bilan orthostatique vertébral et les techniques de correction
- Techniques de confort : balnéothérapie, massages de détente et visage
- Techniques préventives : bol d'air Jacquier, jala nêti, chandelles auriculaires, ventouses
- Techniques de détente : relaxations, bilan fleurs de Bach
- Techniques d'ambiance : ionisation, diffuseurs d'arômes, chromothérapie
- Techniques non verbales et travail sur les différents corps, magnétisme
- Confection de préparations à base de plantes
- Suivi des consultants, tenue et déontologie
- Clefs de fidélisation de sa clientèle
- Création d'un lieu propice aux techniques naturopathiques
- Idées de cartes de visites et de plaquette de présentation.

Matériel de travail :

- Utilisation de toutes les techniques et matériel de notre institut
- Travail avec le matériel de réflexologie

Méthode de travail

- explication et démonstration de chaque technique présentée
- apprentissage de chaque technique et mise en pratique par groupes
- étude de différents cas cliniques et opportunités de techniques adaptées.

Vous repartirez de ce stage avec un certificat de stage, et en sachant réaliser suffisamment de techniques pratiques pour donner à vos consultations tout le prolongement et l'efficacité qui en feront la réussite.

Les universités d'été

Chaque année, le CNR André LAFON organise ses universités d'été, rencontres inter-écoles où tous les formateurs et les élèves des différents collèges du CNR peuvent se retrouver, se connaître et partager leurs expériences.

Haut lieu d'échange et de formation, ces universités permettent de profiter des compétences des intervenants des différents CNR et d'avoir une expérience de la pratique, en commun.

Le lieu est habituellement une structure d'accueil s'occupant de toute la partie hébergement et nourriture. Les élèves qui suivent les cours par correspondance terminent donc leur année d'étude par cette rencontre enrichissante, et peuvent y venir accompagnés d'amis ou de proches qui souhaitent bénéficier des enseignements de la naturopathie pendant ce séminaire d'une semaine.

Le week-end précédant les Universités est habituellement réservé, sur place, au passage **des examens** de ceux qui terminent leurs cursus (le samedi) et au **module professionnel orchestré par l'APNF&MA** le dimanche. La remise des certificats de fin de formation se fait elle, en fin de semaine lors d'une soirée de Gala spécialement organisée à cette occasion.

Un programme détaillé est systématiquement adressé à tous les élèves en Février / Mars de chaque année. Les conférences et ateliers s'articulent autour d'un thème donné par le CNR Central de Rochefort.

Une personnalité du monde de la médecine naturelle est invitée chaque année par le Cnr en tant qu'invité d'honneur.

Le programme est le suivant :

- Etude, chaque jour, d'un thème naturopathique différent, avec priorité
- à la pratique (naturopathie, alimentation, exercices, techniques manuelles et réflexologie, relaxation, phytoaromatologie, botanique
- Approche de la consultation et de l'iridologie, travail quotidien par ateliers de perfectionnement et ateliers d'initiation, par groupes, exposés divers, tables rondes à thèmes, intervenants exceptionnels.
- Soirées thématiques.
- L'hébergement : incluant nuitées et repas, dépend de la structure d'accueil, de 45 à 70 € par jour selon le type d'hébergement